



Amigos  
da Terra

## CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL AS CORCERIZAS

Amigos da Terra

[www.amigosdaterra.net](http://www.amigosdaterra.net) / [www.ascorcerizas.com](http://www.ascorcerizas.com)

e-mail: [info@ascorcerizas.com](mailto:info@ascorcerizas.com)

## Curso práctico de ELABORACIÓN DE XABÓNS E COSMÉTICA NATURAL

### OBXECTIVOS

Durante o curso realizaremos o proceso completo de elaboración con diferentes compoñentes e esencias, co obxectivo de que ao remate deste, cada participante poda facer os seus propios xabóns, cremas, desodorantes e demais cosméticos na casa, empregando os elementos naturais e ecolóxicos que se elixan. Ademais entregárase un manual detallado para as persoas participantes.

### PROGRAMA

- Información de aditivos cosméticos perxudiciais, aceites esenciais e especiais
- Información sobre o sobreengrasado
- Cómo elaborar:
  - xabón reciclado básico de aceite de oliva
  - xabón líquido a partir de potasa e a partir de xabóns de sosa
  - xabón de sosa hidratante con ingredientes especiais: anticelulítico, exfoliante, hidratante, para mascotas , cicatrizante...
  - pasta de dentes
  - xabón multiuso
  - deterxente lavadora
  - xabóns deseñados con glicerina
  - crema rexeneradora ou hidratante do corpo e cara
  - cremas peles graxas e secas
  - crema de mans
  - mascarilla do pelo
  - cacao
  - champú
  - desodorante

Levaremos á practica a elaboración dos distintos tipos de xabóns e cosméticos; o curso será práctico durante o tratamento de todos os contidos.

### IMPARTE O CURSO

**Rocío Loureiro.** Forma parte xunto con Carlos Alcalde da empresa **LOREAL LECER**, que poñen en marcha co obxectivo de satisfacer á xente nas curiosidades sobre oficios tradicionais relacionados con alimentación, prantas, cosmética, natureza, etc. Ampla experiencia na impartición de obradoiros de cerámica, xabóns e cosmética, velas, elaboración de cervexas, queixos e fermentos lácticos, pan e pasta, etc.



**Amigos  
da Terra**

## **CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL AS CORCERIZAS**

**Amigos da Terra**

[www.amigosdaterra.net](http://www.amigosdaterra.net) / [www.ascorcerizas.com](http://www.ascorcerizas.com)

e-mail: [info@ascorcerizas.com](mailto:info@ascorcerizas.com)

### **DESTINATARIAS-OS DO CURSO**

O curso está dirixido a calquera persoa, asociación, cooperativa de consumo, empresa, etc., interesada na transición cara o autoconsumo natural e/ou o consumo responsable e sustentable.

### **DATOS DE INTERESE DO CURSO**

**DURACIÓN:**

10h presenciais

**DATAS:**

Sábado e domingo, 1 e 2 de xuño de 2013

**HORARIO:**

Sábado de 11 a 14h e de 16h a 20h

Domingo de 10h a 13h

### **MÁIS INFORMACIÓN**

[www.ascorcerizas.com](http://www.ascorcerizas.com) [info@ascorcerizas.com](mailto:info@ascorcerizas.com)

**Contacto Amigos da Terra: Paula Vidal 986 229 089**