



CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL AS CORCERIZAS

Amigos da Terra

Rúa da Concordia 20,2º esquerda 32003 Ourense
Tel: 34 988 374318 Fax: 34 988 511020

www.amigosdaterra.net / www.ascorcerizas.com

e-mail: info@ascorcerizas.com

O HORTO ECOLÓXICO FAMILIAR

Capacitándonos na produción para o autoconsumo

9-10 de marzo de 2013

CONTIDOS TEÓRICOS

1. Introducción. Consecuencias da agricultura industrial e alternativas á mesma.

- 1.1 Reseña histórica. As revolucións verde e biotecnolóxica
- 1.2 Agricultura ecolóxica, agroecoloxía e permacultura.

2. O solo como elemento fundamental dos sistemas agrícolas.

- 2.1 Definición de solo e procesos de formación.
- 2.2 Componentes e características dos solos.
- 2.3 Textura e estrutura dos solos.
- 2.4 O pH.
- 2.5 A fertilización do solo.
- 2.6 Técnicas de non laboreo. O bancal profundo.
- 2.7 Os abonos verdes.

3. Rotacións e asociacións de cultivos.

- 3.1 Unha reseña histórica polas rotacións de cultivos.
- 3.2 Que son as rotacións.
- 3.3 Por que rotar?.
- 3.4 Reglas básicas a ter en conta para levar a cabo as rotacións.
- 3.5 Dous exemplos de rotacións.
 - As rotacións por familias.
 - As rotacións biodinámicas.
- 3.6 As asociacións de cultivos.
- 3.7 Por que facer asociacións?
- 3.8 Asociacións de hortalizas con hortalizas.
- 3.9 Asociacións de hortalizas e frutais con aromáticas e medicinais.
- 3.10 Asociacións de hortalizas e frutais con plantas silvestres.



**Amigos
da Terra**

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL AS CORCERIZAS

Amigos da Terra

Rúa da Concordia 20,2º esquerda 32003 Ourense

Tel: 34 988 374318 Fax: 34 988 511020

www.amigosdaterra.net / www.ascorcerizas.com

e-mail: info@ascorcerizas.com

4. Planificación e deseño da horta.

- 4.1 Factores a ter en conta na planificación da horta.
- 4.2 Deseños de hortas.
- 4.3 Erros máis comúns na planificación.
- 4.4 Caso práctico.

5. As sementes e os planteis.

- 5.1 Sementes locais e sementes antigas
- 5.2 Como conseguir as túas propias sementes.
- 5.3 Calendario de plantación.

OBRADOIROS PRÁCTICOS

6. Extracción de sementes

7. Elaboración de sementeiras

8. Preparación de extractos vexetais

- 8.1 Extractos fermentados
- 8.2 Maceracións
- 8.3 Infusións e decoccións
- 8.4 Extractos hidroalcohólicos